

قرص منضج سودا

اجزا: گل گاوزبان، اسطوخودوس، بادرنجبویه، سپستان، عناب، شیرین بیان، رازیانه، شاهتره، پرسیاوش

موارد مصرف: افسردگی، سردرد و بی خوابی ناشی از سودا

مقدار و روش مصرف: صبح ناشتا و شب موقع خواب یک قرص

بارداری و شیردهی: منع مصرف دارد.

عوارض جانبی: افزایش فشار خون، ادم، تغییرات نوار قلب، آریتمی، سردرد، بی حالی و ضعف عضلانی، هیپرپاراتیروئیدیسم، نارسایی حاد کلیوی، کاهش لیبیدو و اختلال عملکرد جنسی در آقایان (ناشی از شیرین بیان در دوزهای بالا و افراد حساس)، اختلالات گوارشی (ناشی از گل گاوزبان)، افزایش اشتها (ناشی از اسطوخودوس)، تهوع، استفراغ، درد شکمی، سرگیجه، خس خس سینه (ناشی از بادرنجبویه)

احتیاط و منع مصرف: به علت احتمال افزایش فشار خون و هیپوکالمی ناشی از شیرین بیان، مصرف این فراورده در افراد با هیپاتیت مزمن، کلستاز کبدی، سیروز کبدی، نارسایی شدید کلیوی، دیابت، اختلالات عصبی-عضلانی، آریتمی‌ها، فشارخون بالا و هیپوکالمی ممنوع است. همچنین این فراورده به دلیل داشتن گیاه پرسیاوش در ترکیب خود، در افراد دیابتی باید با احتیاط مصرف شود و کنترل قند خون لازم است.

تداخلات دارویی:

✓ داروهای ضدانعقاد، ضد پلاکت و ترومبولیتیک: احتمال افزایش ریسک خونریزی ناشی از گل گاوزبان موجود در قرص وجود دارد.

✓ آهن: در تجویز همزمان، آهن و تانن موجود در فراورده تشکیل کمپلکس‌های نامحلول می‌دهند لذا از مصرف همزمان باید اجتناب گردد.

✓ باربیتورات‌ها و کلرال هیدرات: اسطوخودوس موجود در فراورده سبب تقویت اثر باربیتورات‌ها مانند فنوباربیتال و سکوباربیتال و نیز کلرال هیدرات می‌شود. بنابراین مصرف همزمان این داروها باید با احتیاط صورت گیرد.



✓ **داروهای تضعیف CNS:** اسطوخودوس و بادرنجبویه موجود در فراورده می‌توانند اثرات و عوارض جانبی این داروها را تشدید کنند؛ بنابراین مصرف همزمان این داروها باید با احتیاط صورت گیرد.

✓ **داروهای ضد فشارخون:** شیرین بیان موجود در فراورده اثر داروهای ضد فشار خون را کاهش می‌دهد. بنابراین مصرف همزمان این داروها باید با احتیاط صورت گیرد.

✓ **کورتیکواستروئیدها:** مصرف همزمان با دارو سبب افزایش طول مدت اثر کورتیکواستروئیدها و افزایش تخلیه پتاسیم بدن ناشی از شیرین بیان می‌شود. بنابراین مصرف همزمان این داروها باید با احتیاط صورت گیرد.

✓ **سوپستراهای CYP²B⁶:** شیرین بیان CYP²B⁶ را مهار می‌کند. بنابراین سطح داروهایی که توسط این ایزوآنزیم متابولیزه می‌شوند در بدن افزایش می‌یابند. این داروها شامل کتامین، فنوباریتال، اورفنادرین، سکوباریتال و دگزامتازون می‌باشند. در افرادی که داروهای ذکر شده را دریافت می‌کنند، داروهای حاوی شیرین بیان باید با احتیاط زیاد مصرف شود یا از مصرف آن‌ها اجتناب گردد.

✓ **سوپستراهای CYP²C⁹ و CYP³A⁴:** مصرف داروهای حاوی شیرین بیان در افرادی که داروهای سلکوکسیب، دیکلوفناک، فلوواستاتین، گلیپیزاید، ایبوپروفن، ایرسارتان، لوزارتان، فنی توفین، پیروکسیکام، تاموکسیفن، تولبوتامید، تورسماید، وارفارین، لوواستاتین، کلاریترومایسین، سیکلوسپورین، دیلتیازم، استروژن، ایندیناویر و تریازولام را مصرف می‌کنند باید با احتیاط صورت پذیرد.

✓ **دیگوکسین:** در مصرف همزمان قرص منضج سودا و دیگوکسین، ریسک سمیت قلبی به دلیل از دست دادن پتاسیم افزایش می‌یابد. بنابراین باید با احتیاط مصرف شود.

✓ **داروهای دیورتیک:** مصرف همزمان قرص منضج سودا با داروهای دیورتیک تخلیه کننده پتاسیم مانند کلروتیازید، کلرتالیدون، فوروزماید و هیدروکلروتیازید ریسک هایپوکالمی را افزایش می‌دهد.

✓ **استروژن‌ها:** در صورت مصرف همزمان باید احتیاط شود.

✓ **اتاکرینیک اسید و فوروزماید:** اتاکرینیک اسید و فوروزماید احتمالا می‌توانند اثرات مینرالوکورتیکوئیدی شیرین بیان را با مهار آنزیمی که کورتیزول را به کورتیزون تبدیل می‌کند، افزایش دهند. اما بومتانید چنین اثری ندارد. بنابراین مصرف همزمان آن‌ها باید با احتیاط صورت گیرد.

✓ **داروهای ضد دیابت و انسولین:** پرسیاوش موجود در قرص احتمالا با این

داروها تداخل دارد.

✓ **اتانول:** بادرنجبویه موجود در قرص می تواند اثرات خواب آوری اتانول را افزایش دهد.

✓ **آب گریپ فروت:** ماده نارینجین موجود در گریپ فروت می تواند فعالیت مینرالوکورتیکوئیدی شیرین بیان را با مهار تبدیل کورتیزول به کورتیزون، تقویت نماید.

✓ **نمک:** رژیم غذایی پر نمک عوارض جانبی شیرین بیان موجود در قرص مانند احتباس آب و نمک و افزایش فشارخون را تشدید می کند.

✓ **گیاهان با اثرات خواب آور:** مصرف همزمان با گیاهان خواب آور مانند رازک، گل راعی و سنبل الطیب سبب افزایش اثرات و عوارض جانبی می شوند.

✓ **گیاهان حاوی گلیکوزیدهای قلبی:** در مصرف همزمان افزایش ریسک سمیت قلبی به علت تخلیه پتاسیم اتفاق می افتد. برخی از این گیاهان گل انگشتانه و پیاز عنصل می باشند.

✓ **گیاهان ملین:** در مصرف همزمان با شیرین بیان افزایش ریسک تخلیه پتاسیم اتفاق می افتد. این گیاهان شامل: سنا، صبر زرد، هندوانه ابوجهل، ترنجبین و ریواس می باشند.